



# Fachkurs / Fallsupervision und kollegiale Beratung

Ihr Ziel ist es, ihre eigene (therapeutische) Rolle aus verschiedenen Perspektiven zu betrachten und selbstbewusst kollegiale Beratungssitzungen einzufordern, anzubieten und zu leiten. Lernen Sie in diesem Fachkurs, Fallsituationen aus Ihrem Berufsfeld dank integrativer Techniken systemisch, reflexiv und ergebnisoffen zu bearbeiten.

## Der Fachkurs

- ✓ richtet sich an Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen, die im pflegerischen und/oder therapeutischen Kontext Menschen mit psychischen Herausforderungen begleiten.
- ✓ befähigt Sie, eigene Fälle im Online- und im Präsenzformat nach einem systemischen Ansatz zu supervidieren.
- ✓ vermittelt Ihnen, wie Sie einfache und gut strukturierte Methoden der kollegialen Beratung anwenden, um zukünftig selbstständig kollegiale Beratungen aktiv leiten zu können.

## Steckbrief

<b>Titel/Abschluss</b> Fachkurs	<b>Kosten</b> CHF 2'400	<b>Kontakt</b>
<b>Dauer</b> 7 Kurstage, Blended Learning – Online- und Präsenzunterricht kombiniert	<b>Unterrichtssprache</b> Deutsch	<b>Studienorganisation Weiterbildung</b> Gesundheit T +41 31 848 45 45
<b>Unterrichtstage</b> Mo	<b>Studienort</b> Bern und online	<b>E</b> E-Mail anzeigen
<b>Anmeldefrist</b> 5. Januar 2025	<b>Departement</b> Gesundheit	
<b>Anzahl ECTS</b> 4 ECTS-Credits	<b>Nächste Durchführung</b> März bis Juni 2025 → 3. + 24. März, 7 + 14. April, 5. + 19. Mai, 2. Juni 2025	

Informationen zu Organisation + Anmeldung

Zum Fachkurs 2025 anmelden

## Inhalt + Aufbau

### Porträt

Im Fachkurs bearbeiten Sie Fallsituationen aus Ihrem eigenen Berufsfeld systemisch, reflexiv und ergebnisoffen. Durch integrative Techniken wie Perspektivwechsel, Metabeobachtung, Körpereinbezug und System-/Feldeinbezug wird Ihnen ein erweiterter Blick auf die Situation möglich. Einen grossen Wert legen wir dabei auf die Auftragsklärung sowie die Ziel- und Patientenorientierung. In einer wohlwollenden Unterrichtsatmosphäre wird eine Reflexion des Denkens, der Emotionen und der inneren Haltung ermöglicht.

Sie erlernen verschiedene Modelle und Techniken der kollegialen Beratung für den Gebrauch in Präsenz- oder Onlineveranstaltungen. Sie werden in Kleingruppen Methoden der kollegialen Beratung üben und anwenden mit dem Ziel, in Ihrem Berufsumfeld selbstbewusst kollegiale Beratungssitzungen einzufordern, anzubieten und zu leiten.

### Ausbildungsziel

- Sie supervidieren eigene Fallsituationen
- Sie kennen Tools und Techniken wie Perspektivwechsel, Metabeobachtung, Körpereinbezug und System-/Feldeinbezug
- Sie kennen Methoden der kollegialen Beratung für Einzelpersonen, Kleingruppen und Grossgruppen und können diese selbstsicher anwenden

### Inhalt

#### Methodenrucksack

Wir stellen Ihnen einen Rucksack verschiedener Methoden der kollegialen Beratung zu Verfügung und leiten Sie an, diese als Moderator\*in anzuwenden. Dabei wählen wir vor allem Methoden aus, die einen systemischen Ansatz haben und verschiedene Wahrnehmungsperspektiven einbeziehen.

#### Kollegiale Beratung in Kleingruppen

Sie bringen eigene Fälle aus der Praxis mit und beraten sich nach einer Methode Ihrer Wahl in Kleingruppen. Sie erhalten in dieser Aufgabe Feedback aus der Gruppe und von der Kursleitung. Erlebte Schwellen und herausfordernde Situationen werden durch eine Verknüpfung mit theoretischen Modellen und Konzepten verstehbar gemacht.

#### Kollegiale Beratung Online

In Onlinesitzungen üben Sie unter Anleitung der Kursleitung verschiedene Methoden der kollegialen Beratung, die in Onlineform durchgeführt werden können. Dies in Vorbereitung auf Zeiten, in denen Onlineberatungen notwendig werden oder auf Netzwerke, die durch weite Wegzeiten mit Onlineberatungen entlastet werden.

#### Supervision

Wir führen zu Themen aus Ihrem Praxisumfeld Fallsupervisionen mit erfahrenen Supervisor\*innen durch, so dass Sie die Möglichkeit erhalten, am Modell zu lernen und gleichzeitig für persönliche Fälle Lösungs- und/oder Haltungsperspektiven aufgezeigt bekommen.

#### Persönlichkeitsentwicklung und Selbsterfahrung

Während des gesamten Kurses werden Sie durch Selbsterfahrung immer wieder persönliche Stärken, aber auch Grenzen kennenlernen. Wir unterstützen durch wohlwollendes Feedback aus der Gruppe diese wahrzunehmen und wertzuschätzen und ermöglichen so Ihre Persönlichkeitsentwicklung.

### Methodik

Individuelle Fallbearbeitung, Supervision mittels verschiedener Methoden

Kollegiale Beratung

- Videoanalysen
- Workshadowing
- Selbsterfahrung
- Transferaufträge

→ Generelle Informationen zu den Lern- und Arbeitsformen.  
Kompetenznachweise

Sie leiten eine kollegiale Beratung nach einer Methode Ihrer Wahl.

## Titel + Abschluss

Fachkurs in «Fallsupervision und kollegiale Beratung»

Dieser Fachkurs wird in folgenden Studiengängen angerechnet:

### DAS / Pflegerische Psychotherapie

Im DAS-Studiengang «Pflegerische Psychotherapie» erlernen Sie psychotherapeutische Methoden gewinnbringend bei Patient\*innen mit psychischen Störungen in ihrem beruflichen Setting zu nutzen.

### DAS / Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich mit Fragen psychischer Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich damit eine Grundlage, um Aufgaben in der Förderung von psychischer Gesundheit sowie in der Therapie von...

### MAS / Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich vertieft mit Fragen psychischer Gesundheit und Krankheit an der Schnittstelle von Praxis, Wissenschaft und Innovation auseinander. Sie erarbeiten sich damit eine Grundlage, um höhere Aufgaben...

## Dozierende

Ausgewiesene Expert\*innen mit vielseitigem Praxisbezug

## Voraussetzungen + Zulassung

## Zielpublikum

- Fachpersonen aus dem Sozial- und Gesundheitswesen, die ihre eigene (therapeutische) Rolle aus verschiedenen Perspektiven betrachten möchten.
- Fachpersonen aus dem Sozial- und Gesundheitswesen, die Sitzungen mit kollegialer Beratung leiten möchten.

## Zulassungsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Zulassungsbedingungen, die Sie im folgenden Dokument finden:

⚡ Ausführungsbestimmungen für die Weiterbildungsstudiengänge am Departement Gesundheit (PDF, 80 KB)

## Organisation + Anmeldung

### ✕ Dauer + Unterrichtstage

7 Kurstage, März bis Juni 2025

Für 4 ECTS-Credits rechnen wir mit einem Workload von 120 Stunden (ca. 50 Stunden Präsenz-/Online-Unterricht und 70 Stunden Selbststudium)

Unterrichtszeiten: in der Regel von 8.30 – 16.30 Uhr

- Montag, 3. März 2025
- Montag, 24. März 2025
- Montag, 7. April 2025
- Montag, 14. April 2025
- Montag, 5. Mai 2025
- Montag, 19. Mai 2025
- Montag, 2. Juni 2025

## Studienort

### Bern und online

→ Bern Schwarztorstrasse 48

## Anmeldung + Geschäftsbedingungen

### Anmeldefrist

5. Januar 2025

Im Rahmen des Online-Anmeldeprozesses benötigen wir von Ihnen folgende Dokumente:

- Kopien Ihrer Bildungsabschlüsse (im PDF-Format, max. 1 MB pro Dokument)
- Passfoto (JPEG)

Bitte laden Sie diese Dokumente auch dann hoch, wenn Sie diese bereits im Rahmen einer anderen Anmeldung eingereicht haben. Wenn Sie Fragen oder Probleme bei der Online-Anmeldung haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

### Geschäftsbedingungen

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Änderungen bleiben vorbehalten. Im Zweifelsfall ist der Wortlaut der gesetzlichen Bestimmungen und Reglemente massgebend.

Rückzugsregelung: Gemäss Weiterbildungsreglement ist ein Rückzug ohne Kostenfolge bis zum Ablauf der Anmeldefrist möglich. Nach diesem Zeitpunkt sind bei einer Abmeldung vor Beginn der Weiterbildung 50% des zu verrechnenden Betrages geschuldet.

⌵ Weiterbildungsreglement der Berner Fachhochschule (WBR) (PDF, 123 KB)

⌵ Ausführungsbestimmungen der BFH zum Weiterbildungsreglement (PDF, 72 KB)

⌵ Ausführungsbestimmungen des Departements Gesundheit zum Weiterbildungsreglement (PDF, 83 KB)

[Zum Fachkurs 2025 anmelden](#)

## Beratung

### Studienleitung



**Manuela Grieser**  
Leiterin Weiterbildung Pflege  
T +41 31 848 45 50  
E [E-Mail anzeigen](#)

### Studienorganisation



**Claudia Dennler**  
Leiterin Studienorganisation  
T +41 31 848 45 21  
E [E-Mail anzeigen](#)

## Alle Weiterbildungsangebote Pflege

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule Gesundheit.



### Weiterbildung Pflege

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.